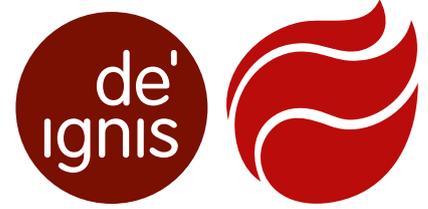


Kompetenz. Und Gottvertrauen.



Wissenswertes über die de'ignis-Fachklinik  
für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Prävention • Rehabilitation • Nachsorge

*Befiehl dem  
Herrn deine Wege  
und hoffe auf Ihn.  
Er wird es  
wohl machen.*

Psalm 37, Vers 5

## Übersicht

<u>Behandelte Krankheiten</u>	4	<u>Die Abteilungen der de'ignis-Fachklinik</u>	17
<u>Behandlungsansatz</u>	6	<u>Freizeitangebote vor Ort und in der Region</u>	22
<u>Rehabilitation</u>	8	<u>Zertifizierte Qualitätssicherung</u>	24
<u>Ambulante Rehabilitation und Nachsorge</u>	10	<u>Serviceinformationen</u>	25
<u>Prävention</u>	12	<u>Glossar</u>	27
<u>Das Wohlergehen unserer Gäste</u>	15	<u>Ihr Weg zu uns</u>	28
<u>Unser Leitbild</u>	16	<u>Anmeldebogen zum Ausfüllen</u>	29

Aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit wird auf die geschlechtsspezifische Differenzierung verzichtet.  
Sämtliche Rollenbezeichnungen gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter.

*Sehr geehrte Damen und Herren,*

vielen Dank für Ihr Interesse an der de'ignis-Fachklinik. Seit Gründung unserer Vorsorge- und Rehabilitationsklinik 1987 helfen wir Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen qualifiziert auf der Basis des christlichen Glaubens. Unser Claim „Kompetenz. Und Gottvertrauen.“ fasst die beiden Hauptaspekte unserer Arbeit sehr gut zusammen. Fachliche Kompetenz hat für uns eine sehr hohe Priorität. Versorgt von unserem multiprofessionellen Team mit Angeboten, die sowohl der Hilfe in Ihren Nöten wie der Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung Ihrer seelischen Gesundheit dienen, bieten wir Ihnen in unseren Klinikabteilungen beste Voraussetzungen für Ihre Genesung. Wir haben ein umfassendes Qualitätsmanagement-System zur Sicherung und stetigen Verbesserung des hohen Behandlungsniveaus und sind nach IQMP-Reha, ein vom Institut für Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen speziell für Rehabilitationseinrichtungen konzipiertes integriertes Qualitätsmanagement-Programm-Reha, zertifiziert.

Neben dem Einsatz moderner, wissenschaftlich anerkannter Behandlungsverfahren ist es uns wichtig, den christlichen Glauben in die therapeutische Arbeit zu integrieren. In Wissenschaft und Forschung wurden die Zusammenhänge zwischen Religiosität und psychischen Erkrankungen untersucht und es wurde dabei festgestellt, dass persönlicher Glaube und Gottvertrauen auf die psychische Gesundheit einen relevant positiven Einfluss haben können. Auch unsere langjährige Erfahrung hat gezeigt, dass für viele unserer Patienten der eigene Glaube eine wichtige Ressource im Therapieverlauf war. Selbstverständlich werden religiöse Fragen nur so weit in die Therapie einbezogen, wie die Klienten es wünschen. Wir sind auch nicht an eine bestimmte Glaubensgemeinschaft gebunden. Patienten aller Weltanschauungen sind bei uns herzlich willkommen. Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Einblick in unsere Fachklinik ermöglichen, unsere Angebote vorstellen und Fragen beantworten, die uns häufig gestellt werden.

Herzlichst grüßt Sie,  
das Team der de'ignis-Fachklinik

# Wir helfen, wenn der Mensch als Ganzes leidet.

## Prävention, Rehabilitation, Nachsorge.

Die Bedeutung der Gesundheit hat in den letzten Jahren gesellschaftlich stark zugenommen. Dabei ist die seelische Gesundheit immer mehr in den Vordergrund gerückt, da sie die körperliche Gesundheit wesentlich beeinflusst und somit umfassend zur ganzheitlichen Gesundheit beiträgt. Nach einer Studie der Weltgesundheitsorganisation (WHO) leidet weltweit jeder vierte Arztbesucher an einer psychischen oder psychosomatischen Erkrankung. Der Anteil von Menschen mit psychischen Erkrankungen ist in den vergangenen Jahren auch in Deutschland durch verschiedene Einflüsse signifikant gestiegen. Laut wissenschaftlicher Studien sind demnach psychische Erkrankungen, neben Erkrankungen des Bewegungsapparates, die häufigste Ursache sowohl von Arbeitsunfähigkeit als auch

für vorzeitige Berentungen. So unterschiedlich wie Menschen sind, so verschieden können auch die Formen einer Erkrankung sein.

Unser Ziel als de'ignis-Fachklinik ist es, bei der Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung der psychischen Gesundheit auf der Basis des christlichen Glaubens zu helfen. Mit unseren Angeboten tragen wir hierzu vielfältig bei. Dabei erwartet Sie ein einzigartiges, multiprofessionelles Umfeld, das nach den aktuellen medizinisch-therapeutischen Qualitätsstandards für Ihre Gesundheit agiert. Unabhängig von ihrer religiösen Orientierung sind alle Menschen bei uns willkommen. Wir setzen uns mit „Kompetenz. Und Gottvertrauen“ für Ihre Gesundheit ein.

### Folgende Erkrankungen werden bei uns behandelt:

- Depressive Erkrankungen
- Burn-out-Syndrome
- Angststörungen
- Anpassungsstörungen bei akuten Krisen oder chronischen Belastungen
- Anhaltende Trauerreaktionen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Psychovegetative Störungen, Erschöpfungs- und Versagenszustände
- Psychogene Ess-Störungen
- Borderline-Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS)
- Sekundäre stoffgebundene Suchterkrankungen
- Bipolare Störungen
- Schizoaffektive Störungen
- Schizophrenie und wahnhaftige Störungen im Stadium der Remission
- Zwangsstörungen

*Erfahren Sie mehr:*

Informationen und Erklärungen zu den von uns behandelten Krankheitsbildern finden Sie auf unserer Website. Einige der hier aufgeführten Erkrankungen werden zudem in unserem Glossar auf Seite 27 genauer erläutert.



Weitere Informationen zu unseren Angeboten erhalten Sie auf [www.deignis.de/medizin](http://www.deignis.de/medizin)



### **Spezielle Behandlungsansätze:**

Die spirituelle oder religiöse Orientierung eines Menschen gehört zentral zu seiner Persönlichkeit. Um diesen Bereich adäquat in eine Psychotherapie einbinden zu können, bedarf es einer besonderen fachlichen Kompetenz. Bei entsprechender Indikation gehen wir insbesondere auf folgende Situationen und Konstellationen ein:

- Spirituelle Krisen und Sinnfindungskrisen
- Sogenannte „ekklesiogene“ Neurosen
- Charakterfehlprägungen durch pathogene religiöse Einstellungen
- Persönlichkeitsdeformierungen durch Sektenzugehörigkeit oder Verwicklung in Okkultismus
- Religiöse Wahnbildungen

### **Folgende Krankheiten können wir leider nicht behandeln:**

- Organisch bedingte Psychosen
- Schizophrene oder manische Psychosen im akuten Stadium
- Akute suizidale Krisen
- Schwerergradige Minderbegabung
- Primär stoffgebundene Suchterkrankungen (Alkohol- und Drogenabhängigkeit)
- Schwerere körperliche Erkrankungen mit Pflegebedürftigkeit

Diese Erkrankungen bedürfen entweder eines grundsätzlich anderen Behandlungsansatzes (z. B. geschlossene akutpsychiatrische Behandlung, Suchtmittelkontrolle) oder haben einen pflegerischen Schwerpunkt.

### **Die Familie einbeziehen**

Müttern oder Vätern mit Kindern bieten wir die Möglichkeit, ihr Kind bzw. ihre Kinder als Begleitpersonen mitzubringen. Leidet das Kind seinerseits unter einer psychisch (mit-)bedingten Erkrankung oder liegen relevante Störungen im familiären Miteinander vor, kann dies in der Behandlung begrenzt berücksichtigt werden. Die Kinder werden stundenweise betreut, so dass für die Eltern ausreichend Therapiezeit zur Verfügung steht, die individuell genutzt werden kann.



# Die Balance von Körper, Seele und Geist. Christliche Grundlage der de'ignis-Therapie.

Wir legen unserer Arbeit das christliche Menschenbild zugrunde, so wie es im Glaubensbekenntnis der christlichen Kirchen formuliert ist. Dabei gehen wir davon aus, dass der Mensch in den Dimensionen Leib, Seele und Geist existiert. Die zentralen Lebensfragen – *Woher komme ich? Was tue ich hier? Wohin gehe ich?* – sind von jedem Menschen zu beantworten. Hier gibt uns die Bibel als Gottes Wort grundlegende Orientierung.

Grundstörung des Menschen ist aus biblischer Sicht eine Trennung von Gott, die mit ihren Auswirkungen die gesamte Existenz des Menschen bestimmt. Der Mensch befindet sich dadurch in einer existenziellen Verunsicherung, die er aus eigener Kraft heraus zu überwinden versucht. Misslingen die verschiedenen Versuche, den zentralen Mangel an Geborgenheit in Gott zu kompensieren, kann sich dies auch in gesundheitlichen Störungen äußern.

Eine *ganzheitliche Therapie*, die allen Dimensionen des Menschen gerecht werden will, sollte daher neben einem symptom- und ursachenzentrierten Vorgehen (verhaltens-therapeutische, tiefenpsychologische und systemische Therapie) auch sinn- und zukunftsorientiert sein und die geistlich / spirituelle Dimension des Menschen mit einschließen. Mit unserer *christlich-integrativen Therapie* verfolgen wir daher ein Konzept mit einem reflektierten Einsatz von medizinisch-psychotherapeutischen Therapie-

verfahren und spirituellen Angeboten, die in ihrem Zusammenwirken die Tiefendimensionen des Menschen erreichen können. Alle von uns eingesetzten Behandlungsmethoden fügen sich in dieses Menschen- und Weltbild ein. Die therapeutische Arbeit berücksichtigt das in der psychosomatischen und rehabilitativen Medizin bewährte *bio-psycho-soziale Modell* für die Entstehung von Krankheit (Pathogenese) und die Bedingungen für Gesundheit.

Wir verstehen Gesundheit als eine lebenslange Gleichgewichtsübung, die sich im Wechselspiel von Belastungsfaktoren einerseits und Schutzfaktoren andererseits abspielt. Genesung ist von daher ein dynamischer Prozess. Schutzfaktoren werden gestärkt und Belastungsfaktoren abgebaut. Damit folgen wir dem *Modell der funktionalen Gesundheit*, wie es die von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) herausgegebene ICF (International Classification of Functioning) formuliert.

Der Schwerpunkt unserer Arbeit liegt nach einer Analyse der Krankheitsursachen auf der Entwicklung und Unterstützung gesundheitsfördernden Verhaltens (Salutogenese). Ein wesentliches Element hierfür kann die bewusste Integration christlicher Spiritualität in ihrer sinn- und kraftvermittelnden Qualität in den Behandlungsprozess sein. Dabei kommen auch speziell christliche Ansätze wie zum Beispiel das Prinzip der Vergebung zum Tragen.

## *Hinweis:*

Selbstverständlich werden religiöse Fragen nur so weit in die Therapie einbezogen, wie die Klienten es wünschen. Darüber hinaus ist de'ignis auch nicht an eine bestimmte Glaubensgemeinschaft gebunden, sodass Menschen aller Weltanschauungen bei uns herzlich willkommen sind.

# Wege, um zur Gesundheit zurückzufinden.

## Therapieabläufe und Therapieverfahren.

Beim Erstgespräch über die Krankheitsvorgeschichte lernt der Patient seinen Bezugstherapeuten kennen. Dabei erhält er zugleich eine allgemeine Einführung in die Therapie. Nach Vereinbarung der Therapieziele wird für jeden Patienten ein individueller Behandlungsplan

erstellt, der regelmäßig überprüft und falls erforderlich angepasst wird. Dabei berücksichtigen wir die Leitlinien der medizinischen Fachgesellschaften. Dieser Behandlungsplan setzt sich aus unterschiedlichen Modulen zusammen.

### Behandlungsverfahren mit primär *seelischem* Ansatz:

- Einzeltherapie
  - tiefenpsychologisch
  - verhaltenstherapeutisch
  - systemisch orientiert
- Gruppentherapie
  - tiefenpsychologisch
  - verhaltenstherapeutisch
  - systemisch orientiert
- Gestaltungstherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Soziotherapie
- Traumatherapie
- Arbeits- und Belastungstraining
- Psychodrama/Bibliodrama
- Gesundheitsvorträge

### Angebote mit primär *geistlichem* Ansatz:

- morgendliche Andachten mit Gebet und Gesang
- themenzentrierte Lehreinheiten zu geistlichen und lebenspraktischen Grundfragen
- musikalische und meditative Angebote am Abend

### Behandlungsverfahren mit primär *körperlichem* Ansatz:

- Körperwahrnehmung/  
Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)
- Sandsackboxen
- Entspannungstherapie
- Physiotherapie
  - Krankengymnastik
  - Schlingentisch
  - medizinische Trainingstherapie
  - Lymphdrainage
  - manuelle Therapie
  - ...
- Rückentraining
- Massagen
- physikalische Therapie
  - Fango
  - Rotlicht
  - ...
- Sport- und Bewegungstherapie, Schwimmen
- medikamentöse Behandlung



Erfahren Sie mehr auf  
➤ [www.deignis.de/angebote](http://www.deignis.de/angebote)

# Spezialprogramme

## Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

---

In vielen Fällen liegen besondere berufliche Problemlagen vor. Diesen wird mit einem eigenen Konzept Rechnung getragen, welches speziell auf berufliche Fragestellungen zugeschnittene Therapiemodule enthält.

## Essstörungen

---

Für Patienten mit einer Problematik im Bereich Essen gibt es ein auf die Besonderheiten dieses Krankheitsbildes abgestimmtes Behandlungsprogramm. Dieses enthält sowohl einsichtsorientierte Komponenten als auch Anleitung zu praktischen Übungsschritten. Dabei ergänzen sich psychotherapeutische Maßnahmen und ein praktisches Training in der Lehrküche.

## Depressionen, Angststörungen, Traumafolgestörungen

---

Neben der in der Aufzählung behandelter Krankheitsbilder genannten posttraumatischen Belastungsstörung können auch andere Erkrankungen Folge schwerwiegender Traumatisierungen sein, zum Beispiel Angststörungen und Depressionen. Auf beide Krankheitsbilder gehen wir in unseren **Behandlungsgruppen** regelmäßig ein, teilweise unterstützt durch spezifische Informationsgruppen. Bei gegebener Indikation führen wir eine **traumaspezifische Behandlung** durch.

### Gestärkt in die Zukunft gehen

Die Dauer der Behandlung ist vom Krankheitsbild abhängig und beträgt erfahrungsgemäß zwischen vier und acht Wochen. Gegen Ende der Therapie stehen Belastungs-erprobungen und die Zukunftsplanung im Vordergrund. Schließlich soll der Patient gestärkt und mit konkreten Handlungs- und Entscheidungshilfen in sein bisheriges Umfeld zurückkehren. Hierbei können im Rahmen unseres Konzeptes zur medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR, siehe oben) **gezielte diagnostische und Beratungsmaßnahmen** in Kooperation mit dem nahegelegenen Berufsförderungswerk Bad Wildbad einbezogen

werden. Diese Maßnahmen erfolgen zum größten Teil innerhalb der Klinik während der stationären Rehabilitation, können aber auch unmittelbar an die Rehabilitation anschließend im Berufsförderungswerk selbst wahrgenommen werden. Das Konzept ist von allen Rentenversicherungsträgern anerkannt.

Des Weiteren unterstützen wir unsere Patienten gerne bei der Organisation einer **ambulanten Weiterbetreuung oder Nachsorge**. Für regionale Patienten ist unter bestimmten Voraussetzungen eine ambulante Weiterbehandlung in der Tagesklinik möglich.

### *Kostenübernahme:*

Grundsätzlich werden die Kosten für eine stationäre oder ganztägig ambulante Behandlung in unserer Klinik von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen, den Deutschen Rentenversicherungen (DRV) sowie der Beihilfe übernommen. Bei Fragen im Zusammenhang mit der Beantragung einer Kostenübernahme helfen wir Ihnen gerne weiter.

# Erlerntes direkt zuhause umsetzen. Ambulante Rehabilitation.

Die ganztägig ambulante Rehabilitation in unserem Gesundheitszentrum in Egenhausen ist für jeden interessant, der an einer seelisch bedingten Erkrankung leidet und aus persönlichen, familiären oder beruflichen Gründen besser von einem teilstationären als von einem vollstationären Behandlungsangebot profitieren kann. Der Bezug zur gewohnten Umgebung bleibt erhalten, so dass die Patienten neue Erfahrungen gleich umsetzen können.

Tagsüber können die Patienten bei uns ein komplettes psychotherapeutisches Behandlungsprogramm wie bei einer stationären Behandlung in Anspruch nehmen, die Nächte und das Wochenende aber zuhause verbringen. Bei bestimmten Indikationen ist es sogar von Vorteil, die typischerweise zuhause auftretende Problematik von vornherein so anzugehen, dass in der Therapie Erlerntes unmittelbar in den eigenen vier Wänden umgesetzt werden kann.

# Unterstützung nach der Rehabilitation. Nachsorge Psy-RENA/IRENA.

Nach einer stationären oder ganztägig ambulanten Rehabilitation kommt für Patienten noch ein sehr wichtiger Schritt, nämlich die Umsetzung im Alltag. Die Deutsche Rentenversicherung Bund und die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg unterstützen ihre Versicherten dabei mit Reha-Nachsorgekonzepten, die der behandelnde Reha-Arzt für die Zeit nach der Rehabilitation verordnen kann. Die Nachsorge-Programme der Deutschen Renten-

versicherung heißen Psy-RENA (Psychosomatische Rehabilitationsnachsorge) und IRENA (Intensivierte Rehabilitationsnachsorge). Beide können in der de'ignis-Fachklinik wahrgenommen werden. Dabei ist es unerheblich, ob die Rehabilitationsbehandlung bei uns oder in einer anderen Klinik erfolgte. Darüber hinaus finden Selbsthilfegruppen in den Räumen der Tagesklinik statt. Sie richten sich an ehemalige Patienten sowohl der stationären als auch der tagesklinischen Abteilung.

*Hinweis:*



Einzelheiten zu den Psy-RENA- und IRENA-Programmen der Deutschen Rentenversicherung finden Sie ebenfalls auf der Internetseite der Deutschen Rentenversicherung Bund auf [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de).

# Hilfe vor Ort.

## Ambulante Psychotherapie und Beratung.

In unserem Leben begegnen wir vielen verschiedenen Situationen und Lebensumständen, sei es in Familie, Partnerschaft, Beziehungen oder am Arbeitsplatz. Wir fühlen uns immer wieder aufs Neue herausgefordert und unser Leben wird hierdurch auf unterschiedliche Art und Weise geprägt. Das ein oder andere Mal geraten wir dabei an die Grenzen unserer seelischen Kräfte. Manchmal bemerken wir die Folgen davon. Man fühlt sich erschöpft, spürt eine Freudlosigkeit, eine innere Unruhe, Ängste kommen auf oder Zwänge entwickeln sich, man ist depressiv verstimmt oder bemerkt psychosomatische Beschwerden. Das Leben erscheint mühsam – die Seele leidet und Hilfe zu suchen fällt oftmals schwer.

Menschen mit seelischen Herausforderungen eine neue Perspektive, Hoffnung und Zuversicht für ihr Leben zu geben – das ist unser Wunsch und Ziel. So möchten wir Sie auch im Alltag mit der Behandlung von psychischen Erkrankungen oder individueller Beratung und Coaching zu spezifischen Themen, die Ihre psychische Gesundheit sei es im privaten oder beruflichen Kontext betreffen oder Ihrer gesundheitlichen Vorsorge dienen, unterstützen. Dazu bieten wir in unseren Ambulanzen in Stuttgart und Egenhausen/Altensteig (Landkreis Calw bzw. angrenzend an den Landkreis Freudenstadt) für Erwachsene ambulante Psychotherapie, Coaching und Beratung an. In Egenhausen und Altensteig bieten wir für Kinder, Jugendliche und Familien auch Beratung, Erziehungsberatung und Unterstützung für Familien an.





## Durchatmen, wenn die Luft raus ist. Effektive Präventionsangebote.

Gesundheit ist ein hohes Gut, das es zu schützen gilt. Alle Maßnahmen, die dazu dienen, Gesundheit zu erhalten und Krankheiten zu vermeiden, werden unter dem Oberbegriff „gesundheitliche Prävention“ zusammengefasst. Dabei ist Eigeninitiative gefordert,

denn jeder kann die eigene seelische und körperliche Gesundheit beeinflussen. Eine praktische Anleitung, wie Körper und Seele gesund erhalten werden können, bieten Ihnen unsere individuell gestaltbaren Gesundheitswochen und ein spezielles Kursangebot zur Stressbewältigung.

## Individuelle Gesundheitswochen

Grundsätzlich sind die individuellen Gesundheitswochen für jeden geeignet, der mehr für sich und sein seelisches sowie körperliches Wohlbefinden tun möchte. Dabei können die Gründe vielfältig sein:

- Wunsch nach Entspannung
- Bedürfnis nach Beratung in aktuellen Lebensfragen oder um eine Krise zu bewältigen
- Suche nach Ruhe und professioneller Hilfe, weil erste körperlich-seelische Warnzeichen auftreten
- Coaching für ein persönliches Stressmanagement, um einem Burn-out vorzubeugen
- Aufbau der Belastungsfähigkeit
- Stärkung in Ihren Beziehungen als Paar oder als Familie

Von psychologischer Diagnostik und Einzelgesprächen bis hin zu Bewegungs- und Entspannungsübungen enthält unser Angebot zahlreiche Module, die von unseren Gästen zu einer den individuellen Bedürfnissen entsprechenden Gesundheitswoche selbst zusammengestellt werden können. Mit unserer langjährigen Erfahrung und Kompetenz können wir auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingehen.

*Weitere Informationen:*



Informieren Sie sich auf [www.deignis.de](http://www.deignis.de) über unsere Leistungen und stellen Sie Ihre individuelle Gesundheitswoche zusammen oder erhalten Sie weitere Details zum Kurs zur Stressbewältigung sowie Informationen zu weiteren Gesundheitskursen unter [www.deignis.de/angebote/praevention-und-gesundheitsfoerderung](http://www.deignis.de/angebote/praevention-und-gesundheitsfoerderung)

## Kurs zur Stressbewältigung

Mit einem speziellen Kursangebot zur Stressbewältigung und Stressprävention möchten wir Sie bei der Erhaltung oder auch Verbesserung Ihrer Gesundheit unterstützen. Unsere Kurse sind für jeden geeignet, der sowohl lernen möchte, mit Stress in seinem Leben besser umzugehen (Stressmanagement), als auch mehr für sich und sein Wohlbefinden tun möchte. Das als **Abendkurs** oder **zweitägiger Intensivkurs** konzipierte abwechslungsreiche Programm mit verschiedenen Trainingseinheiten hilft, Weichen für einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu stellen.

### Die Kurse enthalten Bausteine zu den Themen:

- Entspannen und loslassen
- Persönliche Stressverstärker erkennen und verändern
- Stresssituationen wahrnehmen, annehmen und verändern
- Erholen und genießen – Selbstfürsorge und Bewegung

Die Module beinhalten Impulsvorträge zur Psychologie und Biologie des Stresses, gezielte Anleitungen zu Entspannungstechniken und Genustraining sowie zahlreiche Angebote zur Selbsterfahrung, Reflexion und Förderung der eigenen Stresskompetenz. Der Kurs ist zertifiziert und mit dem Prüfsiegel „Deutscher Standard Prävention“ ausgezeichnet.

Wenn Sie bei einer gesetzlichen Krankversicherung Mitglied sind, ist es somit möglich, einen Kostenzuschuss zur gesundheitlichen Prävention zu erhalten. Informieren Sie sich über den Kurs zur Stressbewältigung auf unserer Website oder fordern Sie weitere Informationen direkt bei uns an.



Die Möglichkeiten der körperlichen Betätigung in unseren Häusern und der Umgebung sind vielfältig. Für die meisten unserer Patienten gehören sportliche Aktivitäten zum festen Bestandteil der Therapie.



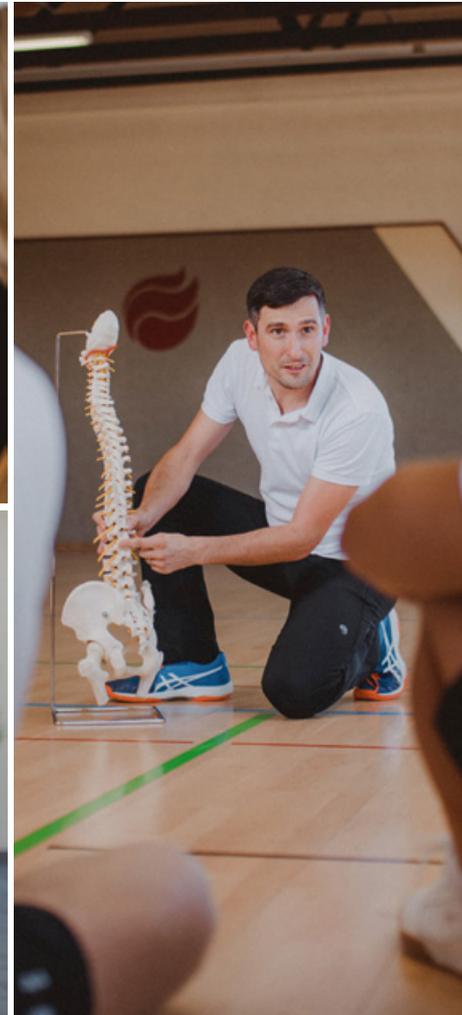
Die Klinik liegt idyllisch im nördlichen Teil des Schwarzwalds zwischen Karlsruhe im Norden, Freudenstadt im Süden, Stuttgart im Osten und der französischen Grenze im Westen. Landschaftlich ist die Region gekennzeichnet durch ihre Hügel und Berge, ausgedehnte Nadelwälder, schmale Bäche und weite Wiesen. Für zahlreiche Outdooraktivitäten und das Eintauchen in die unverwechselbare Natur ist der Nordschwarzwald mit dem Naturpark Schwarzwald, in den die Klinik eingebettet ist, bestens geeignet. Besonders hervorzuheben ist auch die räumliche Nähe zum Nationalpark Schwarzwald, der in ca. 30 Autominuten bequem zu erreichen ist.



# Unser größtes Anliegen: Das Wohlergehen unserer Gäste.

Unser medizinisch-therapeutisches Team besteht aus verschiedenen Fachärzten (Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Neurologie, Allgemeinmedizin, Innere Medizin, Sozialmedizin, Anästhesie und Rehabilitationswesen), Psychologischen Psychotherapeuten, Psychologen, Sozialarbeitern und Sozialpädagogen, Physiotherapeuten, Ergo-, Kunst- und Musiktherapeuten, einer Erzieherin, Diätassistenten und

Krankenpflegekräften. Zudem verfügt unser Team über eine Spezialisierung für Traumatherapie. Die über die vergangenen Jahre auch mehrmals prämierte Attraktivität von de'ignis als Arbeitgeber spiegelt das familiäre Miteinander unseres Teams und die bei uns vorzufindende Arbeitskultur wider. So ist die hohe Motivation und Begeisterung des de'ignis-Teams für unsere Gäste spürbar und trägt damit maßgeblich zu ihrem Wohlbefinden bei.





Alle Informationen auch auf  
➤ [www.deignis.de/ueber-uns](http://www.deignis.de/ueber-uns)

## Grundsätzliches zum Miteinander. Das Leitbild von de'ignis.

### Unsere Grundsätze

Wir sehen den Menschen als Geschöpf zum Ebenbild Gottes und achten die Einmaligkeit seiner Person. Den christlichen Glauben betrachten wir als Ressource und verstehen uns den christlichen Werten gegenüber verpflichtet.

Unser ganzheitliches Behandlungsangebot ist grundsätzlich für Patienten jeder Weltanschauung offen. Es soll Menschen helfen, neue Zuversicht und Fähigkeiten zu entwickeln, ihre eigene Lebenssituation selbstverantwortlich positiv zu beeinflussen.

Wir sind in unserer Arbeit den gängigen wissenschaftlichen Standards und der Qualitätssicherung der medizinischen Rehabilitation verpflichtet. Dies gilt sowohl für die professionelle Qualifizierung des Behandlungsteams als auch für die Auswahl der Behandlungsmethoden.

Das Behandlungsteam ist für den Umgang mit der Religiosität der Patienten spezialisiert.

### Unser Umgang mit den Patienten

Menschen, die sich uns anvertrauen, begegnen wir als

Gästen, deren Wohlergehen nach Geist, Seele und Leib für uns oberste Priorität hat. Dabei wollen wir die Patienten in ihrer Kompetenz für den Umgang mit ihrer Erkrankung und deren Behandlung fördern. Das gilt sowohl für die Teilhabe am Arbeitsleben, als auch für die Teilhabe am sozialen Leben.

### Unser Miteinander

Der Umgang innerhalb unseres Klinikteams soll geprägt sein von einem kooperativen Miteinander. Wir wollen einander wertschätzen und dienen. Die gemeinsame Arbeit im Team sehen wir auch als Anreiz zu persönlicher und fachlicher Weiterentwicklung. Konflikte werden als Chance zum Wachstum betrachtet.

### Unser Selbstverständnis von Führung

Die Koordination der Führungsaufgaben erfolgt in einem Leitungsteam mit flacher hierarchischer Struktur und dem Ziel, die Vision der de'ignis-Fachklinik zu realisieren, den wirtschaftlichen Rahmen sicherzustellen und den Mitarbeitenden einen attraktiven Arbeitsplatz zur Verfügung zu stellen.

# Offen, herzlich und familiär. Die fünf Abteilungen.

Die de'ignis-Fachklinik liegt im Südwesten Deutschlands, im schönen Nordschwarzwald. Sie umfasst fünf Abteilungen. In unseren Abteilungen an den Standorten Egenhausen und Altensteig bieten wir stationäre Leistungen an. Darüber hinaus führen wir ambulante Maßnahmen in der Tagesklinik in Egenhausen (de'ignis-Gesundheitszentrum) und in unserer Ambulanz in Stuttgart

(de'ignis-Zentrum Stuttgart) durch. Des Weiteren verfügen wir über verschiedene Programme zur gesundheitlichen Vorsorge in unserer Präventionsabteilung in Altensteig.

Gerade die familiäre und herzliche Atmosphäre macht es unseren Gästen einfach, sich bei uns wohlfühlen und die „Seele baumeln zu lassen“.

Die Einzel- und Doppelzimmer in unseren beiden Häusern für stationäre Behandlungen sind modern, gemütlich und liebevoll eingerichtet. Sie sind standardmäßig mit Dusche, WC, Telefonanschluss und teilweise auch mit einer Terrasse oder einem Balkon ausgestattet.







### *Klinische Ausstattung:*

Alle fünf Abteilungen verfügen über verschiedene Funktionsräume für die Bereiche Einzel- und Gruppentherapie, Körpertherapie, Physiotherapie, Ergotherapie sowie Arbeits- und Belastungstraining. In der Klinik Egenhausen gibt es eine Lehrküche. Verschiedene Geräte zur Diagnostik (z. B. EKG, EEG, Sonographie, Spirometrie) und physikalischen Therapie gehören ebenfalls zur Klinikausstattung. Ferner arbeiten wir mit Ärzten aller Fachrichtungen vor Ort zusammen.

## Klinik Egenhausen

62 Betten • Sporthalle • Wellnessbereich • Parkanlage

Die Klinik Egenhausen befindet sich in ruhiger Lage auf einer Anhöhe von Egenhausen am Rand eines Naturschutzgebietes. Von dort aus können Sie den traumhaften Ausblick über die malerischen Dörfer und Wälder des Nordschwarzwaldes genießen.

Die Abteilung verfügt über 62 Betten und verschiedene Funktions- sowie Diagnostikräume. Die Sporthalle und der Wellnessbereich mit Schwimmbad, Sauna, Infrarotkabine und Ruhebereich laden unabhängig von der Jahreszeit sowohl zu Bewegung als auch zur Entspannung ein.

Darüber hinaus können Sie in unserem Fitnessbereich u. a. mit Cross-Trainer, Fahrradergometer und Multifunktions-Fitnessgeräten trainieren oder die Möglichkeit nutzen, Tischtennis, Tischfußball oder in näherer Umgebung Tennis zu spielen. Entspannen Sie lieber in der Natur, bietet Ihnen die Lage des Hauses optimale Möglichkeiten für Fahrrad- oder Wandertouren. Im hauseigenen Spielzimmer und auf dem Spielplatz des schön angelegten Landschaftsgartens der Klinik Egenhausen können sich die kleinen Gäste nach Herzenslust austoben.

# Klinik Altensteig

44 Betten • Fitnessbereich • Wellnessbereich • Parkanlage

Die Klinik Altensteig liegt in einem ruhigen Wohngebiet und umfasst eine schöne Parkanlage mit Liegewiese. Die schöne Natur des Nordschwarzwaldes in der direkten Umgebung sowie das Wohlfühl-Ambiente des Hauses laden Sie ein, Ruhe und Entspannung für die Seele zu finden.

Die Abteilung verfügt über 44 Betten und verschiedene Funktions- sowie Diagnostikräume. Im großzügig angelegten Wellnessbereich mit Saunen, Sanarium (Kombination

aus Sauna und Dampfbad), Whirlpool, Infrarotkabine, Erlebnisduschen und gemütlichen Ruhezonen mit Solarium können Sie sich entspannen und zurücklehnen. Der Fitnessbereich mit Cross-Trainer, Fahrradergometer und Multifunktions-Fitnessgeräten lädt Sie ein, sich auch sportlich zu betätigen. Die direkte Umgebung bietet Ihnen zudem viele Möglichkeiten deren einzigartige Natur und Kultur vielseitig zu entdecken.



# de'ignis-Zentren

Für ambulante und präventive Angebote

## Gesundheitszentrum

Ambulante und teilstationäre Rehabilitation  
• Nachsorge • Ambulante Psychotherapie

Unsere Tagesklinik, das de'ignis-Gesundheitszentrum, befindet sich im Ortskern von Egenhausen. Hier bieten wir alle umfangreichen Maßnahmen zur (ganztäglich) ambulanten Behandlung (Rehabilitation, Nachsorge Psy-RENA/IRENA und de'ignis-Kompakt) an. Darüber hinaus können auch die Einrichtungen in der Klinik Egenhausen genutzt werden.

## Zentrum Stuttgart

Ambulante Psychotherapie • Nachsorge  
• Coaching • Supervision

In unserem de'ignis-Zentrum in Stuttgart unterstützen wir Menschen, die psychisch krank sind oder professionelle Hilfe und Unterstützung in persönlicher oder beruflicher Hinsicht suchen, mit ambulanter Psychotherapie und Beratung. Zusätzlich bieten wir das Nachsorge-Programm der Deutschen Rentenversicherung Psy-RENA an.

## Präventionszentrum

Vorsorgeprogramme • Fitnessbereich  
• Wellnessbereich • Parkanlage

In unserem Präventionsbereich, der an die Klinik Altensteig angrenzt, steht Ihre gesundheitliche Vorsorge im Mittelpunkt. Im Rahmen unserer „individuellen Gesundheitswochen“ können Sie sich Ihr individuelles Präventionsprogramm aus verschiedenen Bausteinen selbst zusammenstellen. Ein schöner Wellnessbereich, wie auch weitere Freizeitangebote der Klinik Altensteig stehen unseren Gästen in dieser Zeit zur freien Verfügung. Zudem bieten wir verschiedene Gesundheitskurse, unter anderem den Kurs zur Stressbewältigung, an.



# Auszeiten mit allen Sinnen genießen. Freizeitangebote vor Ort und in der Region.



Informieren Sie sich über unsere zahlreichen Freizeitangebote auf [www.deignis.de/ueber-uns/wohlfuehlen](http://www.deignis.de/ueber-uns/wohlfuehlen)

Mit täglichen Andachten und mehrmals wöchentlich stattfindenden Abendveranstaltungen bieten wir Interessierten Raum für geistliche Besinnung. Unsere Gäste können die Sporthalle auch außerhalb der Therapiezeiten für Badminton, Volleyball und andere Spiele nutzen, Tischtennis, Tischfußball oder Tennis spielen, mit dem Cross-Trainer, dem Fahrrad-Ergometer und den Multifunktions-Fitnessgeräten trainieren oder beim Fahrradfahren und auf Wandertouren die Umgebung erkunden. Lohnenswert ist auch ein Besuch des mittelalterlichen Stadtkerns von

Altensteig, der „Kulturstadt des Landkreises Calw“. Häufig finden dort Konzerte und Theateraufführungen statt, teilweise unter freiem Himmel. Die herrliche Landschaft des Schwarzwaldes bietet darüber hinaus zahlreiche Möglichkeiten zur Erholung und Entspannung, sei es bei Spaziergängen oder Wanderungen. In der näheren Umgebung gibt es viele weitere attraktive Ausflugsziele wie Freudenstadt mit dem arkadenumsäumten Marktplatz, Baden-Baden mit den Caracalla-Thermen, die Landeshauptstadt Stuttgart und Straßburg mit dem berühmten Münster.



# Professionell, effektiv und menschlich.

## Unsere qualitätssichernden Maßnahmen.

Unsere Gäste sollen von uns so professionell und so effektiv wie möglich im Bereich ihrer psychischen Gesundheit unterstützt werden. Dafür ist ein umfassendes Qualitätsmanagement, das zuverlässig die Qualität unserer Leistungen überprüft und abbildet, für uns von großer Bedeutung. Unser besonderer Fachbereich Qualitätsmanagement ist für die Initiierung, Koordinierung und stetige Weiterentwicklung der Qualität in der Fachklinik

zuständig und führt systematisch qualitätssichernde Maßnahmen durch. Dass in der de'ignis-Fachklinik auf einem sehr hohen Qualitätsniveau gearbeitet wird, bescheinigen uns auch externe Fachleute und Institute. Wiederholte Belege dafür sind die sehr guten Ergebnisse sowohl vom Zertifizierungsverfahren nach IQMP-Reha/EQR als auch von der Deutschen Rentenversicherung mit ihrem Qualitätssicherungsverfahren.



---

### Zertifizierung nach IQMP-Reha/EQR

---

Die de'ignis-Fachklinik hat das Zertifikat „Exzellente Qualität in der Rehabilitation“ (EQR) und ist nach den hohen Standards von IQMP-Reha (Integriertes Qualitätsmanagement-Programm-Reha) zertifiziert. Die Erfüllung der von der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation erarbeiteten Kriterien wurde mit Ausstellung des Zertifikats bestätigt.

---

### Qualitätssicherungsprogramm der Deutschen Rentenversicherung

---

Durch eine fortlaufende externe Qualitätssicherung der de'ignis-Fachklinik werden in vergleichenden Qualitätssicherungsverfahren der Deutschen Rentenversicherung sowohl die Struktur-, Prozess- und Ergebnisqualität als auch die Patientenzufriedenheit ausgewertet. Sowohl im Hinblick auf die Patientenzufriedenheit als auch auf die Behandlungsergebnisse erzielte die de'ignis-Fachklinik bislang jedes Mal sehr gute Ergebnisse.

---

### Great Place to Work®

---

Beim bundesweiten Wettbewerb von Great Place to Work® Deutschland wurde die de'ignis-Fachklinik mehrfach für die Qualität und Attraktivität ihrer Arbeitsplatzkultur sowohl im Bereich „Beste Arbeitgeber Gesundheit und Soziales“ als auch „Deutschlands Beste Arbeitgeber“ ausgezeichnet. Die Auszeichnung steht für ein besonderes Engagement bei der Gestaltung einer vertrauensvollen und förderlichen Kultur der Zusammenarbeit im Unternehmen sowie der Gestaltung von sehr guten und attraktiven Arbeitsbedingungen.

---

### Qualitätsbericht mit Leistungsdokumentation

---

Unser Qualitätsbericht erfüllt die vom Institut für Qualitätsmanagement im Gesundheitswesen formulierten Anforderungen an einen „Qualitätsbericht für die medizinische Rehabilitation“ und enthält eine umfassende Dokumentation unserer Leistungen.

# Von Anfang an gut beraten. Unsere Serviceinformationen.

Wir stehen allen Gästen und Patienten von Anfang an mit Rat und Tat zur Seite. Denn wir wissen nur allzu gut, dass schon vor dem Therapieantritt viele wesentliche Dinge – unter anderem mit dem behandelnden Arzt und dem Kostenträger – geklärt werden müssen. Auf den folgenden

Seiten geben wir daher erste Antworten auf die häufigsten Fragen. Weitere Informationen finden Sie jederzeit auf unserer Website [www.deignis.de](http://www.deignis.de). Gerne beantworten wir Ihre Fragen per E-Mail an [info@deignis.de](mailto:info@deignis.de) oder telefonisch unter 07453 9391-0.

*Kapelle in Egenhausen ↓*



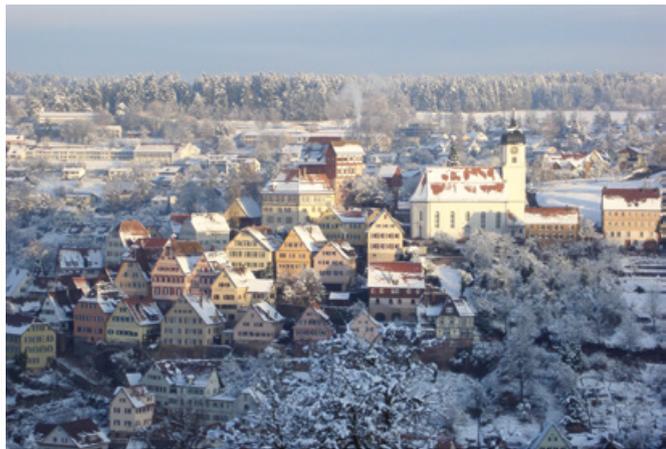
*↑ Spielplatz und Liegeriese mit Panoramablick in Egenhausen*

**Was ist vor der Aufnahme zu beachten?** Jeder Patient sollte zunächst mit seinem behandelnden Arzt klären, ob eine stationäre oder ganztägig ambulante Behandlung sinnvoll und notwendig ist. Der Arzt hilft dann, eine Kostenübernahme bei dem zuständigen Kostenträger zu beantragen. Dabei sollte er begründen, warum eine stationäre oder ganztägig ambulante Behandlung erforderlich ist und möglichst auch erläutern, warum die Behandlung in unserer Klinik erfolgen sollte. Sofern das Kriterium für die Wahl unserer Klinik die christliche Orientierung des Patienten und die entsprechende Ausrichtung unseres psychotherapeutischen Konzeptes ist, sollte dies in der ärztlichen Bescheinigung erwähnt werden. Bei Anträgen an die Krankenkasse kann darauf

hingewiesen werden, dass bei der Auswahl der Leistungserbringer ihre Vielfalt zu beachten und den religiösen Bedürfnissen der Versicherten Rechnung zu tragen ist (§ 2 Absatz 3 SGB V). Auch die Rentenversicherung ist aufgrund des Wunsch- und Wahlrechts der Leistungsberechtigten gemäß § 8 Absatz 1 SGB IX angehalten, den berechtigten Wünschen der Versicherten zu entsprechen: „Dabei wird auch auf die persönliche Lebenssituation, ..., sowie die religiösen und weltanschaulichen Bedürfnisse der Leistungsberechtigten Rücksicht genommen.“ Es ist wichtig, in Anträgen an Kostenträger unsere vollständige Adresse zu nennen. Bei einigen Kostenträgern ist es sinnvoll, zusätzlich eine Kennziffer anzugeben, unter der unsere Klinik registriert ist. Wir teilen sie Ihnen

auf Anfrage gerne mit. Parallel zur Klärung der Kostenübernahme sollte jeder Interessent mit uns Kontakt aufnehmen. Auf Seite 29 der Broschüre ist dafür ein Anmeldeformular. Es ist für uns sehr hilfreich, wenn wir zusammen mit dem Anmeldeformular auch schon einen Arztbericht (z. B. Kopie vorhandener aktueller Unterlagen sowie eine Kopie des Antrags auf Kostenübernahme) erhalten. Sobald wir alle erforderlichen Unterlagen haben, vereinbaren wir mit unseren Patienten einen Anreisettermin.

Damit sich unsere Patienten während der Behandlung in unserer Fachklinik ganz der Psychotherapie widmen können, sollten andere umfangreiche ärztliche Behandlungen (z. B. Zahnbehandlungen) vorher abgeschlossen sein.



## *historische Sehenswürdigkeiten in Altensteig* ↑

### **Wer übernimmt die Kosten für die Behandlung?**

Grundsätzlich werden die Kosten für eine stationäre und ganztägig ambulante Behandlung in unserer Klinik von allen Sozialversicherern, also den Krankenkassen und den Rentenversicherern, übernommen. Auch die Beihilfestellen und privaten Krankenversicherungen genehmigen in der Regel einen Aufenthalt in unserer Klinik. Sie übernehmen die Kosten jedoch nur dann, wenn sie dies vor Beginn der Maßnahme schriftlich zugesagt haben. Eine Krankenhauseinweisung durch den behandelnden Arzt reicht nicht aus.

Nähere Auskünfte über das Antragsverfahren erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse oder Ihrer Rentenversicherung.

### **Wo finde ich Informationen zum Antragsverfahren?**

Auf den Internetseiten der gesetzlichen Rentenversicherung, gesetzlichen Krankenkassen, gesetzlichen Unfallversicherungsträgern, Beihilfestellen, privaten Krankenkassen und anderen Kostenträgern finden Sie Informationen wo Sie sich zum Antragsverfahren bei Ihrem Versicherer melden können. Die Mitarbeiter der Kostenträger können Sie beraten und helfen bei der Antragstellung. Gegebenenfalls benötigen sie von Ihnen eine ärztliche Bescheinigung über die Notwendigkeit einer stationären oder ganztägig ambulanten Rehabilitation und möglichst auch eine Begründung, warum die Behandlung speziell in unserer Klinik erfolgen soll. Die bereits erwähnten Hinweise für die ärztliche Begründung des Antrags gelten selbstverständlich auch in diesem Fall.

### **Rechtslage**

Wir sind nach § 30 Gewerbeordnung als Privatkrankenanstalt – gemischte Krankenanstalt – konzessioniert und erbringen stationäre medizinische Vorsorgeleistungen nach § 23 SGB V sowie stationäre und ambulante Rehabilitationsleistungen, einschließlich der Anschlussheilbehandlung, nach § 40 SGB V und sind nach § 107 SGB V als Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtung anerkannt.

Es besteht ein Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V für den stationären Bereich und nach § 111c SGB V für den ambulanten Bereich mit den Krankenkassenverbänden sowie eine enge Zusammenarbeit mit den Rentenversicherern (Basisverträge nach § 21 Absatz 1 SGB IX). Außerdem verfügt die de'ignis-Fachklinik über eine Sanatoriumsabteilung, die nach § 7 Beihilfeverordnung anerkannt und daher beihilfefähig ist. In diesem Fall bestehen die Behandlungskosten aus einem pauschalen Pflegesatz für Unterbringung, Verpflegung und allgemeine Pflegeleistungen und den gemäß der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) erbrachten ärztlich-therapeutischen Leistungen.

### **Vorsorge**

Wenn eine ambulante ärztliche Behandlung nicht ausreicht, kann die Krankenkasse gemäß § 23 Absatz 4 SGB V eine stationäre Behandlung in einer Vorsorgeeinrichtung, mit der ein Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V (wie mit uns) besteht, genehmigen. Für Vorsorge sind die Krankenversicherungen und Deutschen Rentenversicherungen zuständig. Sie wird laut Gesetz unter anderem dann bezahlt, wenn sie notwendig ist, um eine Schwächung

der Gesundheit, die in absehbarer Zeit voraussichtlich zu einer Krankheit führen würde, zu beseitigen; oder Krankheiten zu verhüten oder deren Verschlimmerung zu vermeiden.

### **Rehabilitation**

Ambulante und stationäre Rehabilitationsleistungen können sowohl von Krankenkassen als auch von Rentenversicherern übernommen werden. Krankenkassen können ihren Versicherten gemäß § 40 Absatz 1 SGB V ambulante Rehabilitationsleistungen in einer Rehabilitationsklinik, mit der ein Versorgungsvertrag (wie mit uns) besteht, bewilligen. Reicht eine ambulante Rehabilitation nicht aus, kann eine stationäre medizinische Rehabilitation genehmigt werden (§ 40 Absatz 2 SGB V).

Bei erwerbstätigen Personen ist für Rehabilitationsmaßnahmen in der Regel der Rentenversicherer der zuständige Kostenträger. Ziel einer stationären oder ambulanten Maßnahme ist es, den Auswirkungen einer Krankheit auf die Erwerbsfähigkeit entgegenzuwirken oder sie zu überwinden und dadurch Beeinträchtigungen der Erwerbsfähigkeit der Versicherten oder vorzeitiges Ausscheiden aus dem Erwerbsleben zu verhindern oder sie möglichst dauerhaft in das Erwerbsleben wiederenzugliedern (vgl. § 9 SGB VI). In diesem Sinn dient die Rehabilitation gemäß § 26 SGB IX dazu, Einschränkungen der Erwerbsfähigkeit zu vermeiden, zu überwinden, zu mindern und eine Verschlimmerung zu verhüten. Die Leistungen zur Rehabilitation haben Vorrang vor Rentenleistungen (vgl. § 9 SGB VI) bzw. sollen den vorzeitigen Bezug von Sozialleistungen vermeiden oder vermindern (vgl. § 26 SGB IX).

# Medizinische Fachbegriffe. Verständlich gemacht.

Medizinische Fachtermini werden gerne genutzt, um bestimmte Krankheitsbilder schnell auf den Punkt zu bringen. Aber nicht jedem ist klar, welche Erkrankung

hinter einem Begriff steckt. Zum besseren Verständnis möchten wir an dieser Stelle einige Fachbegriffe der Psychologie und Psychosomatik etwas näher erläutern:

**Borderline-Störungen** sind durch eine tiefe Verunsicherung in der eigenen Identität gekennzeichnet. Dies äußert sich oft in raschen emotionalen Wechsellagen, einem chronischen inneren Gefühl von Leere und manchmal in selbstverletzendem Verhalten. Zwischenmenschliche Beziehungen sind häufig stark belastet.

**Dekompensation** Eine grundlegend belastende innere oder äußere Situation konnte bisher (ggf. mühsam) kompensiert (kompensiert, ausgeglichen) werden. Das ist jetzt nicht mehr möglich und es kommt zu Krankheitssymptomen.

**Neurotische Erkrankungen** sind Krankheitsbilder, bei deren Entstehung unverarbeitete frühere Erlebnisse, insbesondere aus der Kindheit, eine zentrale Rolle spielen. Beispiele für mögliche Symptome sind Depressionen, Ängste und Zwänge.

„**Ekklesiogene**“ **Neurose** ist ein veralteter Begriff, der das Zustandekommen von neurotischen Erkrankungen (siehe oben) auf Einflüsse aus dem kirchlichen Umfeld zurückführt.

**Endogene Psychosen im Stadium der Remission** Hier sind insbesondere Erkrankungen aus dem Bereich der Schizophrenie gemeint. Remission bedeutet, dass die akute Symptomatik abgeklungen ist.

**Organische Psychosen** Eine Gehirnkrankheit (z. B. Tumor, Blutung, Durchblutungsstörung, Hirnverletzung, Alzheimer) führt zu Persönlichkeitsabbau und psychischen Symptomen.

**Pathogen Krankmachend.**

**Posttraumatische Belastungsstörungen** entstehen nach schwerwiegenden belastenden Ereignissen, so genannten Traumata. Dabei kann es sich sowohl um aktuelle Traumata wie einen Raubüberfall oder einen Verkehrsunfall handeln als auch um länger zurückliegende Belastungen wie Misshandlung oder Missbrauch in der Kindheit. Meist kommt es zu ungewolltem Nacherleben traumatischer Szenen, was in der Regel mit starken Ängsten verbunden ist.

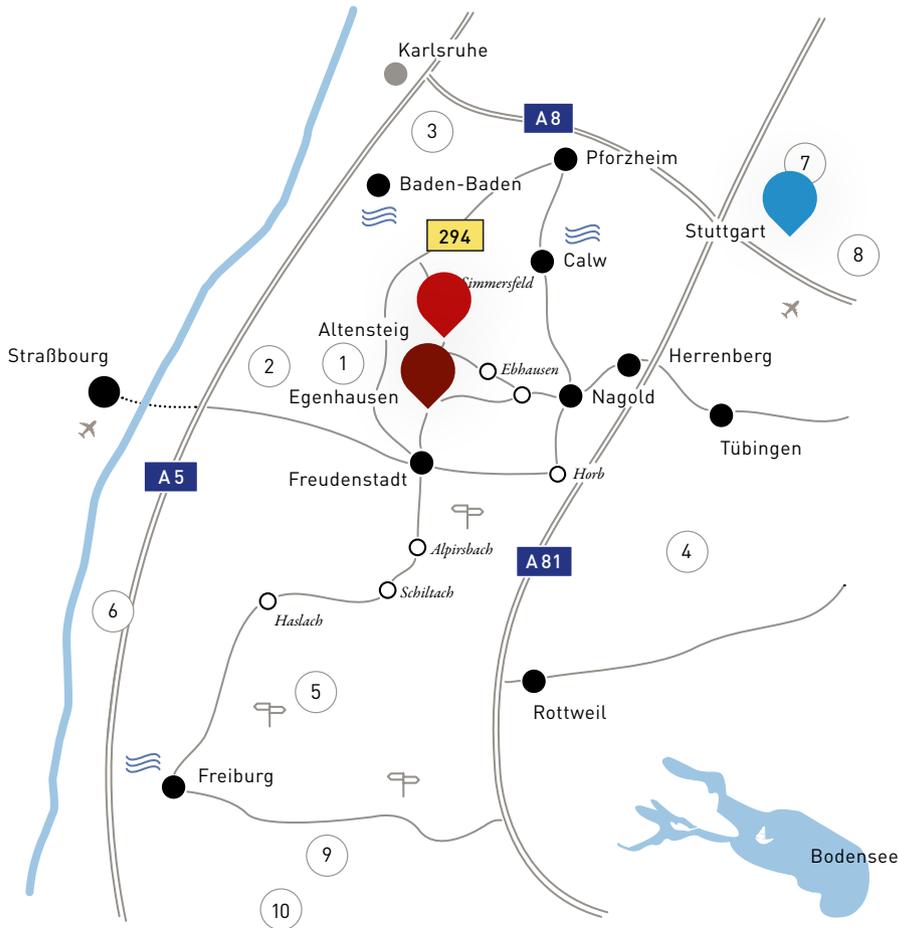
**Psychogene Ess-Störungen** Hierzu zählen unter anderem Magersucht (Anorexie), Ess-/Brechsucht (Bulimie) sowie Übergewicht aus psychischen Ursachen.

**Psychosomatische Erkrankungen** sind Krankheitsbilder, die sich in erster Linie durch körperliche Symptome ausdrücken. Eine eindeutige körperliche Grunderkrankung lässt sich jedoch nicht finden. Beispiele hierfür sind manche Kopf- und Rückenschmerzen, Magen-/Darm-Beschwerden, Schluckstörungen, Herzschmerzen, Erstickungsängste sowie Muskel- und Gelenkschmerzen.

**Psychovegetative Störungen** sind Störungen im Bereich des vegetativen Nervensystems. Dieses funktioniert unbewusst und regelt Atmung, Verdauung, Stoffwechsel, Wasserhaushalt und viele andere Funktionen.

**Sekundäre stoffgebundene Suchterkrankung** meint eine Alkohol-, Medikamenten- oder Drogenabhängigkeit, die jedoch nicht im Vordergrund der Erkrankung steht. Vielmehr ist das Suchtproblem erst aus einer primären Symptomatik wie z. B. einer Depression heraus entstanden.

# Mitten in der Erholungsregion Schwarzwald. Anfahrts- und Ausflugskarte.



**Klinik Egenhausen**  
Walddorfer Straße 23  
72227 Egenhausen  
Tel. 07453 9391-0

**Klinik Altensteig**  
Markgrafenweg 17  
72213 Altensteig  
Tel. 07453 9494-0

**Gesundheitszentrum**  
Sommerstraße 1  
72227 Egenhausen  
Tel. 07453 9495-0

**de'ignis-Zentrum Stuttgart**  
Schwabstraße 55  
70197 Stuttgart  
Tel. 0711 620590-76

Von Karlsruhe kommend Auf der A8 (Karlsruhe – Stuttgart) bis zur Abfahrt Pforzheim-West-/Zentrum fahren, dann rechts abbiegen (Richtung Pforzheim), am Ende des Industriegebietes rechts (Richtung Brötzingen/Krankenhaus Siloah) und an der nächsten Ampel wieder rechts.

Dann fahren Sie immer geradeaus auf der B 294 Richtung Freudenstadt durch Birkenfeld, Neuenbürg, Höfen und Calmbach. Ca. 17 km nach Calmbach biegen Sie links ab Richtung Simmersfeld/Altensteig. In Altensteig fahren Sie an der ersten Kreuzung links und dann wieder links Richtung Nagold.

**Klinik und Gesundheitszentrum, Egenhausen** Folgen Sie der Hauptstraße durch Altensteig bis zu einem Kreisverkehr. Dort nehmen Sie die erste Ausfahrt Richtung Egenhausen. Fahren Sie auf der Hauptstraße durch Egenhausen am Gesundheitszentrum vorbei (rechte Straßenseite), bis Sie an eine T-Kreuzung kommen, biegen zweimal links ab (Richtung Walddorf) dort finden Sie die de'ignis-Fachklinik kurz nach dem Ortsschild auf der linken Seite.

**Klinik und Präventionshaus, Altensteig** Biegen Sie unmittelbar vor der Tankstelle links ab. Rest siehe Beschreibung rechts.

Weitere Sehenswürdigkeiten auf [www.schwarzwald-tourismus.info](http://www.schwarzwald-tourismus.info)

- 1 Nagoldtalsperre
- 2 Naturpark Nordschwarzwald
- 3 Caracalla-Therme
- 4 Burg Hohenzollern
- 5 Triberg, Wasserfälle
- 6 Rust, Europa-Park
- 7 Porsche Museum
- 8 Mercedes-Benz Museum
- 9 Furtwangen, Uhrenmuseum
- 10 Feldberg

- Wander-/Fahrradweg
- Therme/Wellness
- Flughafen

Von Stuttgart kommend Auf der A 81 (Stuttgart – Singen) bis Abfahrt Gärtringen/Nagold und dann Richtung Nagold fahren, anschließend weiter auf der B28 Richtung Freudenstadt.

Von Singen kommend Auf der A 81 (Singen – Stuttgart) bis zur Abfahrt Rottenburg und dann Richtung Bondorf/Nagold fahren, anschließend weiter auf der B28 Richtung Freudenstadt.

**Klinik und Gesundheitszentrum, Egenhausen** Nach Nagold verlassen Sie den zweiten Kreisverkehr Richtung Walddorf und Egenhausen.

Die de'ignis-Fachklinik finden Sie kurz vor dem Ortseingangsschild auf der rechten Seite. Das Gesundheitszentrum ist im Ortskern an der Hauptstraße auf der linken Straßenseite.

**Klinik und Präventionshaus, Altensteig** Auf der B28 bis nach Altensteig fahren. Im Ort folgen Sie der Hauptstraße und biegen unmittelbar nach der Tankstelle rechts ab. Folgen Sie der Serpentine hoch in die „Obere Stadt“.

Kurz vor dem Ortsausgang bei der Schule biegen Sie rechts ab. Die nächste Straße rechts ist der Markgrafenweg.



# Schnell und unkompliziert. Ihre Anmeldung zum Ausfüllen.

## Hiermit melde ich mich an:

Für einen stationären Aufenthalt

Zur ambulanten, ganztägigen Rehabilitation

Für ein anderes Behandlungsangebot: .....

Ich kann auch kurzfristig innerhalb von 2 Tagen kommen (Bitte kreuzen Sie dies nur an, wenn es Ihnen auch möglich ist.)

.....  
Name, Vorname

.....  
Geburtsdatum

.....  
Familienstand

.....  
Staatsangehörigkeit

.....  
Konfession

.....  
Beruf / Tätigkeit

.....  
Straße, Haus-Nr.

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

.....  
Mobiltelefon

Mit Nennung meiner E-Mail-Adresse erkläre ich mich einverstanden, dass die de'ignis-Fachklinik gGmbH über die von mir angegebene E-Mail-Adresse mit mir kommunizieren darf. Hierbei werden u. a. personenbezogene Daten ausgetauscht, im Wesentlichen zu Terminabsprachen. Sensible persönliche Daten werden nicht per E-Mail versendet. Auf die prinzipielle Unsicherheit des E-Mailverkehrs wurde ich hingewiesen. Diese Einwilligung erfolgt freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

## Die Kostenübernahmeerklärung des Sozialversicherungsträgers:

Liegt bereits vor

Wird nachgereicht

Liegt bei

Ich bezahle die Kosten der Behandlung privat

.....  
Name des Kostenträgers

## Im Notfall soll folgende Person benachrichtigt werden:

.....  
Name ggf. Verwandtschaftsbeziehung, Adresse, Telefon

## Wegen welcher Schwierigkeiten wünschen Sie eine Behandlung?

.....  
.....

### Waren Sie schon einmal bei uns in Behandlung?

Nein                      Ja, **ambulant**, zuletzt am (Datum): ..... | ..... | .....

Ja, **stationär**, zuletzt am (Datum): ..... | ..... | .....

### Bestehen für die Behandlung relevante körperliche Einschränkungen?

[z. B. Gehbehinderung, Beatmungsgerät, etc.]

Nein                      Ja (Bitte beschreiben Sie Ihre körperlichen Einschränkung):

.....

### Benötigen Sie aus medizinischen Gründen eine Sonderkost oder Diät?

[z. B. Allergie]

Nein                      Ja (Gründe für Sonderkost oder Diät):

.....

Bitte senden Sie uns möglichst eine ärztliche Verordnung oder einen Diätplan, woraus unser Küchenteam detaillierte Informationen entnehmen kann.

### Zu guter Letzt. Ihre Unterschrift.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Patient\*in

*Wer der  
Sonne entgegen  
wandert, lässt  
den Schatten  
hinter sich.*

Fritz Woike (dt. Lyriker, 1890 – 1962)



Unserer Umwelt zuliebe drucken wir klimaneutral und mit Ökofarben auf Basis nachwachsender Rohstoffe. Das Papier stammt aus ökologisch nachhaltiger Produktion und ist FSC® und PEFC™ zertifiziert. Für diese Druckproduktion wird ein Baum gepflanzt.



Besuchen Sie uns auf [www.deignis.de](http://www.deignis.de)

de'ignis-Fachklinik gGmbH auf christlicher Basis für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik  
Walddorfer Straße 23 • 72227 Egenhausen • Telefon 07453 9391-0 • Fax 07453 9391-193 • [info@deignis.de](mailto:info@deignis.de)